PROPOSTE DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

NELLA RISERVA NATURALE LAGO DI SIBOLLA

ANNO SCOLASTICO 2026-2027

La Riserva Naturale Regionale del Lago di Sibolla è una zona umida di importanza internazionale, protetta dalla Convenzione Ramsar. All'interno, il Lago di Sibolla è un piccolo invaso naturale circondato da una ben più ampia area palustre e da alcune aree prative e boscate. Esso rappresenta un prezioso mosaico di habitat rari ed è tutelato da una riserva naturale regionale che si estende per circa 64 ettari. Tra le peculiarità si annoverano specie botaniche relitte dell'era terziaria o risalenti alle glaciazioni del quaternario, oltre 140 specie di uccelli, e altri "ospiti" importanti come due rare specie di farfalle (la Licena delle paludi e la Cassandra) e la Testuggine palustre europea. La riserva ospita inoltre la più importante colonia riproduttiva della Toscana di aironi e ibis. La gestione della riserva naturale sono frutto della collaborazione tra LIPU e l'associazione Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità.

Dal 2024 la Riserva Naturale del Lago di Sibolla è entrata nel circuito delle Oasi e Riserve LIPU

Le proposte didattiche

A chi si rivolgono:
- Scuole dell'infanzia
- Scuole primarie
- Scuole secondarie di primo e di secondo grado
- Corsi universitari nell'ambito delle Scienze Naturali

Ogni percorso didattico di seguito proposto, ove non diversamente specificato, è da ritenersi modulabile per tutte le scuole.

Le attività proposte sono gratuite, in quanto incluse nella convenzione tra Regione Toscana e Lipu per le attività gestionali delle Riserve Naturali del Padule di Fucecchio e del Lago di Sibolla.

Visita guidata nella Riserva Naturale Lago di Sibolla

Durata e luogo di svolgimento: 1 incontro. Visita guidata nella riserva (circa 2 ore).
Materie coinvolte: Scienze naturali, Geografia, Storia, Italiano.
Strumenti necessari a carico della scuola: nessuno.
Descrizione: Una singola visita, che può includere anche un laboratorio didattico presso il Centro Visite, alla scoperta della riserva in tutti i suoi aspetti, visitando i suoi habitat e osservando la fauna e la flora che vi dimorano.

Percorso 1
La Riserva Naturale Lago di Sibolla

Durata e luogo di svolgimento: 2 incontri. Un incontro in classe/laboratorio Sibolla (2 ore), una visita guidata nella riserva (2 ore).
Materie coinvolte: Scienze naturali.
Strumenti necessari a carico della scuola: PC, LIM (eventuali).
Descrizione: incontro in classe: lezione partecipata con introduzione generale al Lago di Sibolla, con ausilio di slide, caratteristiche salienti del sito, i principali elementi naturalistici, gli aspetti di conservazione. Visita sul campo: escursione nella Riserva, attraversando tutti gli ambienti tipici che caratterizzano il sito.

Percorso 2
Alla scoperta dell'avifauna del Lago di Sibolla

Durata e luogo di svolgimento: 2 incontri. Un incontro in classe/laboratorio Sibolla (2 ore), una visita guidata nella riserva (2 ore).
Materie coinvolte: Scienze naturali.
Strumenti necessari a carico della scuola: PC, LIM (eventuali).
Descrizione: Incontro in classe: lezione partecipata per un'introduzione generale al mondo degli uccelli, con particolare riferimento alle specie presenti al Lago di Sibolla. Avvicinamento dei ragazzi e delle ragazze al mondo degli uccelli, con riferimenti all'importanza delle aree umide, per questo gruppo di animali. Ausilio di slide e materiali didattici. Visita sul campo: escursione nella Riserva, in particolare alle colonie di aironi nidificanti. Avvicinamento al mondo del birdwatching, al riconoscimento delle specie, utilizzo di binocolo e cannocchiale.

Percorso 3
La flora del Lago di Sibolla

Durata e luogo di svolgimento: 2 incontri. Un incontro in classe/laboratorio Sibolla (2 ore), una visita guidata nella riserva (2 ore).
Materie coinvolte: Scienze naturali.
Strumenti necessari a carico della scuola: PC, LIM (eventuali).
Descrizione: incontro in classe: lezione partecipata per far conoscere le caratteristiche della straordinaria flora presente nella Riserva naturale del Lago di Sibolla, con riferimenti ai temi della conservazione e della biodiversità. Ausilio di slide e materiali didattici. Visita sul campo: escursione presso la riserva, per esplorare insieme i vari habitat che costituiscono la riserva, alla scoperta delle principali e più interessanti specie botaniche presenti.

Percorso 4
Becchi e cibo

Consigliato per scuole infanzia e primaria 1°ciclo
Durata e luogo di svolgimento: 1-2 incontri. Un incontro in classe/laboratorio Sibolla (2 ore), una visita guidata nella riserva (2 ore).
Materie coinvolte: Scienze naturali.
Strumenti necessari a carico della scuola: PC, LIM (eventuali).
Descrizione: Perché gli uccelli hanno così tanti tipi di becchi? A che serve il becco strano della spatola? Sai come usa il becco il picchio? Un' introduzione alla biodiversità, all'evoluzione e agli adattamenti messi in atto dagli uccelli per far fronte a tutte le sfide dell'ambiente naturale. Nell'incontro in classe introduzione all'argomento con utilizzo di slide e attività di interpretazione ambientale.

Percorso 5
Caccia al tesoro naturale

Consigliato per scuole dell'infanzia e primaria 1°ciclo
Durata e luogo di svolgimento: 1 incontro. Attività ludico educativa nella riserva (circa 2 ore).
Materie coinvolte: Scienze naturali, Geografia, Italiano.
Strumenti necessari a carico della scuola: nessuno.
Descrizione: La Riserva di Sibolla include al suo interno molti ambienti naturali dove è possibile organizzare attività educative in forma di giochi didattici. Vere e proprie caccie al tesoro, con ricerca di elementi naturali (elementi paesaggistici, piante, animali), con l'aiuto degli operatori, sui facili sentieri della Riserva.

Percorso 6
La natura con i cinque sensi

Consigliato per scuole dell'infanzia e primaria
Durata e luogo di svolgimento: 1 incontro. Attività ludico educativa nella riserva (circa 2 ore).
Materie coinvolte: Scienze naturali, Geografia, Italiano.
Strumenti necessari a carico della scuola: nessuno.
Descrizione: Un approccio sensoriale al mondo naturale, insegnando ai più piccoli ad usare tutti i sensi: sai riconoscere un albero toccando la sua corteccia? E i fiori dal loro profumo? Quanti uccelli diversi senti cantare?

Percorso 7
Le migrazioni degli uccelli

Consigliato per scuole secondarie di primo o secondo grado
Durata e luogo di svolgimento: 2 incontri. Un incontro in classe/laboratorio Sibolla (2 ore), una visita guidata nella riserva (2 ore).
Materie coinvolte: Scienze naturali.

Strumenti necessari a carico della scuola: PC, LIM (eventuali).
Descrizione: Incontro in classe: lezione partecipata per un'introduzione generale all'affascinante mondo delle migrazioni degli uccelli, con particolare riferimento alle specie osservabili al Lago di Sibolla e nella nostra regione. Importanza delle aree umide per gli uccelli migratori. Ausilio di slide, materiali didattici, attività di interpretazione ambientale sul senso di orientamento degli uccelli. Visita sul campo: escursione nella Riserva, con particolare ricerca di specie migratrici.

Percorso 8
Alieni tra noi!

Consigliato per scuole secondarie di primo o secondo grado
Durata e luogo di svolgimento: 2 incontri. Un incontro in classe/laboratorio Sibolla (2 ore), una visita guidata nella riserva (2 ore).
Materie coinvolte: Scienze naturali.
Strumenti necessari a carico della scuola: PC, LIM (eventuali).
Descrizione: introduzione sulle molteplici cause e conseguenze dell'introduzione di piante ed animali al di fuori del loro areale naturale di distribuzione, un problema complesso che non ammette soluzioni semplici. Visita nella riserva, dove è possibile osservare alcuni casi
di piante ed animali alloctoni invasivi ed avere una percezione diretta degli impatti che causano sugli habitat sulle le specie autoctone. Discussione sulle buone pratiche per prevenire e contrastare la diffusione di specie invasive e per mitigarne gli impatti.

Percorso 9
Wild my town!

Consigliato per scuole primarie e secondarie di primo o secondo grado
Durata e luogo di svolgimento: 1-2 incontri. Incontro in classe, possibile passeggiata naturalistica nella propria città (2 ore ciascuno).
Strumenti necessari a carico della scuola: PC, LIM (eventuali)
Materie coinvolte: Scienze naturali
Descrizione: Un approccio particolare per scoprire la natura più vicina a noi: quella delle nostre città e delle zone antropizzate. Che specie di animali e piante incontriamo intorno alle nostre case? Come si adattano gli esseri viventi alle nostre città? Chi tra vantaggio a vivere vicino all'uomo? Un incontro in classe per parlare del delicato rapporto tra animali e esseri umani, con possibilità di effettuare un'escursione naturalistica nelle aree urbane vicine alla scuola.

Percorso 10
Detective della natura: riconoscere le tracce degli animali della riserva

Consigliato per scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado
Durata e luogo di svolgimento: 2 incontri. Una visita guidata nella riserva (2 ore), un incontro in classe/laboratorio Sibolla (2 ore).
Materie coinvolte: Scienze naturali.
Strumenti necessari a carico della scuola: PC, LIM (eventuali).
Descrizione: escursione alla ricerca delle tracce di animali che popolano la riserva, considerando gruppi sistematici diversi (invertebrati e vertebrati) e interazioni fra piante e animali (ad es. quelle fra gli insetti galligeni e le piante ospiti). Raccolta di appunti, reperti e materiale fotografico. Attività di laboratorio per l'esame del materiale acquisito sul campo e ricostruzione, per contatto indiretto, delle comunità faunistiche della riserva.

Percorso 11
Cambiamenti climatici e noi

Consigliato per scuole secondarie secondo grado.
Durata e luogo di svolgimento: 1-2 incontri (2 ore ciascuno). Un incontro in classe per introdurre i ragazzi all'attuale tema dei cambiamenti climatici, fornendo loro strumenti e conoscenze per sviluppare una riflessione su questa tematica. Uso di slide e attività pratica di interpretazione;

possibilità di effettuare una visita guidata nella riserva naturale per affrontare il tema della conservazione della biodiversità e lo stretto legame tra questa e il cambiamento climatico.
Strumenti necessari a carico della scuola: PC, LIM (eventuale)
Materie coinvolte: Scienze, Educazione civica.
Descrizione: Cambiamenti climatici e perdita di biodiversità sono tra i problemi più urgenti della nostra epoca: tutto questo sta già influenzando molti ecosistemi in tutto il mondo, e, di conseguenza, la vita degli esseri umani. Cosa sanno i ragazzi di oggi di queste tematiche? Come possiamo affrontare queste sfide globali con le nuove generazioni? In che modo gli ecosistemi naturali possono mitigare gli effetti del cambiamento climatico e come possono essi consentirci di adattarci meglio alle sue conseguenze.

Operatori e costi. Le attività didattiche sono effettuate da Guide Ambientali Escursionistiche (GAE) con esperienza pluriennale nell'educazione ambientale.

Per la partecipazione alle attività proposte è prevista l'iscrizione della classe alla Lipu, al costo di 25€ per tutta la classe. Con l'iscrizione la classe riceverà un kit a scelta tra Abitare la Terra - 6 ambienti per conoscere e vivere la natura in Italia e Un Albero per Amico - alla scoperta del ruolo fondamentale degli alberi, oltre alle tesserine per ogni ragazzo e ragazza. L'insegnante riceverà una newsletter mensile con informazioni, aggiornamenti e curiosità sulle tematiche ambientali.

Siamo disponibili a valutare con i docenti percorsi didattici alternativi sia per numero di incontri che per tematica, nonché a concordare soluzioni che consentano di offrire la massima inclusività.

Come arrivare. L'ingresso è in via dei Sandroni 15 ad Altopascio (a 2 km dall'uscita del casello autostradale di Altopascio). All'interno dell'area si sviluppa un percorso visite di circa 2 chilometri, con osservatori per l'osservazione della fauna.

Contatti.
Alessio: cell. 389 6947972

E-mail: riserva.sibolla@lipu.it

Sito web: www.riservasibolla.it; www.amicidelpaduledifucecchio.org